

San Venceslao, Duca di Boemia, fu uomo di pace nell'amministrare il regno e misericordioso verso i poveri. Tradito da suo fratello Boleslao, fu ucciso in chiesa a Stará Boleslav.


10°C 13°C
Il Sole Sorge 6.59 Tramonta 18.53
La Luna Sorge 18.00 Cala 3.03

Novità in libreria

IL RAPPORTO FRA ALIMENTAZIONE E VIRUS
La prevenzione inizia a tavola!

Il ricavato dalla vendita sarà devoluto al Progetto Chiesa del CRO di Aviano

**VICINO/LONTANO
CONSEGNA
IL PREMIO TERZANI
ALLO SCRITTORE
MAALOUF**

A pagina VIII



**Forze armate
Prorogato
l'accordo
fra "cielo"
e "terra"**

Cautero a pagina III



**Secondo Stormo
Cambio al vertice a Rivolto
Si insedia Marco Bertoli**

Marco Bertoli, cinquantenne toscano di Livorno, colonnello pilota, è il nuovo comandante del Secondo Stormo.

A pagina III

Gli infermieri in fuga dal Friuli

► Aziende sanitarie della regione considerate poco attrattive L'Opì: «Almeno il 20 per cento se ne vuole andare dal Friuli» ► Il nodo del reperimento delle figure ritenute necessarie per la presa in carico sul territorio dei soggetti positivi

Aziende sanitarie "poco attrattive" e gli infermieri si danno alla fuga. Sono tra le figure professionali più ricercate, e non solo in era Covid, ma difficili da trovare. «Almeno il 20% degli infermieri che formiamo poi se ne vuole andare perché non ha stimoli a fermarsi qui», afferma Stefano Giglio, presidente dell'Ordine delle professioni infermieristiche di Udine. Una grana che potrebbe rendere difficile il reperimento di queste figure per attivare gli infermieri di famiglia e di comunità come dispone un recente Decreto legge per potenziare la presa in carico sul territorio dei soggetti affetti da Covid-19.



Zancaner a pagina III **SANITÀ Infermieri via dal Fvg**

Il super probiotico che nasce in Friuli

► Un aiuto per il sistema immunitario ancora più importante in era covid

Che il sistema immunitario sia fondamentale per la nostra buona salute è risaputo: cellule e molecole che insieme lavorano per riconoscere ed eventualmente combattere gli agenti estranei al nostro organismo. A venire incontro a questa esigenza è il probiotico di nuova generazione "Lievito Lattico Probiotico, Kluyveromyces marxianus fragilis B0399" il cui nuovo principio attivo - prodotto dalla Turval Laboratories, società insediata a Friuli Innovazione - è stato presentato a oltre 150 specialisti di settore.

Gualtieri a pagina II

Solidarietà

**Donate al reparto
cinque bilance
basculanti**

Cinque bilance basculanti atte a dosare la quantità di sangue raccolto dal donatore utile per praticare l'ozonoterapia donate dal Club friulano veicoli d'epoca.

A pagina III

Calcio Sconfitta beffarda al debutto in serie A



L'Udinese gioca, il Verona vince

Sconfitta beffarda per l'Udinese al Bentegodi, all'esordio stagionale in serie A. Ha vinto 1-0 il Verona, con un gol di Favilli (trattato a lungo dai bianconeri), ispirato dagli ex Barak e Faraoni. Due traverse e troppi sprechi per gli ospiti.

A pagina XIII

La polemica Il comitato: Michelini assente

Il comitato che si sta battendo contro la nuova rotatoria in fase di realizzazione davanti al supermercato Lidl di viale Venezia torna all'attacco, dopo la convention pubblica in cui ha fatto dei rilievi precisi all'opera. «Leggiamo con stupore le affermazioni dell'assessore di competenza, vicesindaco, Loris Michelini, che assicura che è tutto in regola».

A pagina II

Il Patto

«Serve una rete regionale dei cammini»

Il Gruppo Consiliare del Patto per l'Autonomia chiede l'istituzione di una rete regionale dei Cammini con un progetto di legge che, da un lato, mira a un loro riconoscimento formale attraverso un apposito comitato tecnico, mentre dall'altro è volto a individuare gli strumenti, anche finanziari, utili alla loro valorizzazione e a un coordinamento della loro promozione, con ricadute positive su tutto il territorio regionale.

A pagina II

Il videoclip girato a Lignano è uno spot in musica

Una pubblicità "insolita" ma dall'effetto sicuro. Lo confermano i numeri: oltre 18 milioni di persone raggiunte in tre mesi. Il veicolo promozionale questa volta è la musica o meglio le immagini che accompagnano il video di una delle hit più ascoltate e ballate in questa strana estate, "Autostop" di Shade; un videoclip girato in Friuli Venezia Giulia e in particolare sulla spiaggia di Lignano Pineta, tra il Pontile a Mare e l'arenile, con il rapper torinese, (alias Vito Ventura), protagonista di un video che dalla sua uscita in rete, alla fine di giugno, alle prime settimane di settembre è stato visualizzato da oltre 18 milioni di utenti. Persone, in particolare giovani e

giovannissimi, che assieme alla musica del loro beniamino hanno potuto ammirare la spiaggia e il mare di Lignano Pineta, diventando spettatori di un messaggio promozionale di grande successo, come sottolinea Giorgio Ardito, presidente della società Lignano Pineta, «la proposta di trasformare la spiaggia e il Pontile a Mare nel set per le riprese del videoclip ci è arrivata da FVG Film Commission e ci è sembrata da subito un ottimo mezzo per promuovere la località. Una scelta indovinata perché fra tutti quei milioni di visualizzatori ci sono sicuramente clienti e potenziali clienti di Lignano».

A pagina II



IMMAGINE Tratta dal video. Un nuovo modo per fornire un insolito biglietto da visita



Le emozioni si sentono prima di tutto con la pancia e poi con il cuore

DOTT. SSA MARTA CIANI

Marta Ciani
BIOLOGA - NUTRIZIONISTA

66
NUTRIRSI CON IL CUORE

Nasce in Friuli il super probiotico che fa da scudo

► Il principio attivo è prodotto da una società insediata all'interno dell'incubatore di Friuli Innovazione

INNOVAZIONE

UDINE Che il sistema immunitario sia fondamentale per la nostra buona salute è risaputo: cellule e molecole che insieme lavorano per riconoscere ed eventualmente combattere gli agenti estranei al nostro organismo. Una barriera difensiva di secondo livello, il primo è la pelle, che con un po' di impegno, anche semplicemente facendo attenzione su come ci nutriamo, possiamo contribuire a mantenere efficiente. Il suo corretto funzionamento diventa ancora più importante se si pensa alla situazione pandemica attuale dove avere un sistema immunitario pienamente attivo può essere sicuramente di grande aiuto. A venire incontro a questa esigenza ci possono pensare i probiotici, cioè microrganismi - specialmente batteri "amici" - che troviamo in alimenti o integratori e che se introdotti nel nostro corpo in numero sufficiente, riescono a esercitare un effetto positivo sulla nostra salute.

QUINDICI ANNI DI STUDIO

A venire incontro a questa esigenza è il probiotico di nuova generazione "Lievito Lattico Probiotico, *Kluyveromyces marxianus fragilis B0399*" il cui nuovo principio attivo - prodotto dalla Turval Laboratories, società con sede a Udine e insediata a Friuli Innovazione - legato anche agli effetti benefici sul sistema immunitario, è stato presentato nei giorni scorsi attraverso tre specifici webinar cui hanno partecipato oltre 150 specialisti di settore provenienti da tutto il mondo. Nato per il settore zootecnico, per ridurre in modo naturale l'uso di antibiotici nei mangimi, è stato poi applicato anche al settore umano in modo decisamente soddisfacente. «È il risultato di un lungo investimento di oltre 200 studi scientifici» ha spiegato Alessandro Turello amministratore di Turval, che in oltre quin-

dici anni hanno permesso lo sviluppo di questo lievito sia in campo medico sia nutrizionale su tre settori principali: farmaceutico, alimentare legato alla panificazione. Inoltre è stato scelto dall'Associazione Ricerca Terapie Oncologiche Integrate per contrastare gli effetti indesiderati causati dalle terapie oncologiche grazie ai benefici riscontrati in soggetti malati di tumore.

LE APPLICAZIONI

Per il primo settore è stato reso noto non solo come questo probiotico abbia l'importante caratteristica di ridurre la sindrome del color irritabile ma, visto anche l'attuale momento che ci troviamo ad affrontare, abbia la capacità di regolare il sistema immunitario a livello intestinale mantenendo un microbiota sano. È stato inoltre riscontrato che il

Kluyveromyces marxianus B0399 può essere d'aiuto agli intolleranti al lattosio migliorandone il loro stato di salute. Infine è stato anche spiegato che se aggiunto all'impasto di pane, pizza o prodotti da forno, questo viene reso più malleabile seppur si perdano, a causa della cottura, le sue peculiarità probiotiche. A rendere "diverso" questo probiotico dagli altri il fatto che ne basti una dose nettamente inferiore rispetto agli altri, si parla di soli dieci milioni rispetto ai soliti miliardi, cosa che lo rende più "amichevole" alla mucosa intestinale e meno impattante per l'organismo mantenendo però una naturale resistenza agli antibiotici. A ciò si aggiunge la possibilità di un suo impiego su più larga scala e non limitato al classico prodotto lattiero caseario come yogurt o kefir, ma anche a bevande vegetali e persino al cioccolato. «Si tratta di un lievito unico al mondo - ha spiegato John Morrissey, microbiologo e biotecnologo dell'Università di Cork che si occupa principalmente di ottimizzazione dei lieviti - la cui salubrità ne garantisce la sicurezza per il consumo umano».

Tiziano Gualtieri

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**NEI GIORNI SCORSI
C'È STATA
LA PRESENTAZIONE
ATTRAVERSO
WEBINAR
CON 150 SPECIALISTI**



UN AIUTO DAL CIBO I probiotici si trovano in diversi alimenti